

Rychle vyrobeno,  
~~rychle vyhozeno~~

znovu  
použito



# Jak se recykluje textil v Česku?

Z recyklovaného textilu se v Česku vyrábí například hadry, rohožky, netkané textilie pro využití v zemědělství i na zahradě, zvukové a tepelné izolace, plastové ploty, lavičky, ohrádky a podobně. Nejsnazší je recyklovat odpadní a zbytkové textilie z továren, protože jejich výrobci přesně vědí, z jakého materiálu jsou vyrobeny, což jejich recyklaci výrazně usnadňuje. Těžší je to u oblečení, které vyhodíme my. Oblečení je ze směsí různých přírodních vláken, jako jsou bavlna, hedvábí, viskóza nebo len, a vláken umělých, jako jsou elasten, polyamid a v dnešní době nejčastější polyester. Tím se recyklace výrazně komplikuje. Každý recyklovaný výrobek musí splňovat konkrétní požadavky

- například na pevnost, prodyšnost nebo izolační schopnosti. K tomu je potřeba přesně známé složení, které však z náhodné směsi materiálů získat nelze.

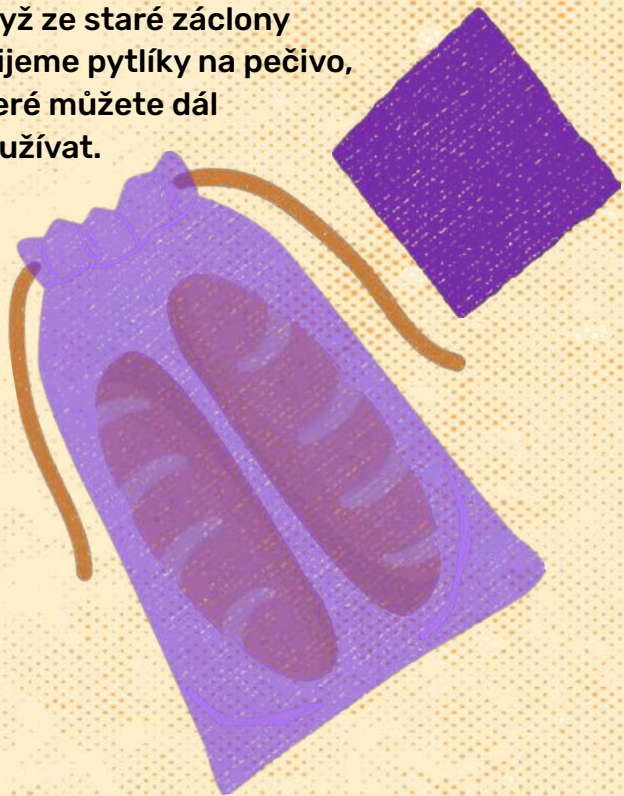
Na třídící lince se oblečení třídí ručně, a tak není snadné určit přesné složení odpadního materiálu. Proto oblečení, které vyhodíme my, končí převážně na skládkách, ve spalovnách či ve volné přírodě v rozvojových zemích. Oblečení horší kvality, oblečení děravé či špinavé, už navíc neposlouží jako dar vůbec nikomu.

**Nejlepší způsob, jak předcházet textilnímu odpadu je nosit oblečení co nejdéle a upcyklovat!**



## **Upcyklace - přeměna odpadního materiálu na nový výrobek.**

Když ze staré záclony ušijeme pytlíky na pečivo, které můžete dál používat.



## **Recyklace - přeměna materiálu v původní produkt.**

Když se ze skleněných lahví v rámci systému zálohování vyrobí nové lahve.



## **Downcyklace - přeměna materiálu na výrobek nižší kvality.**

Když se z PET lahví určených na nápoje vyrobí kobereček do auta.



# tričko nebo tílko ➔ taška bez šití



**Návod:** Nastříhejte spodní okraj trička cca 2-3 cm. Stříhejte přední a zadní stranu zároveň. Vzniklé třásně svažte dvěma uzlíky proti sobě. Tričku odstříhnete rukávy a rozšířte výstřih.

Tašku si ozdobte fixami na textil nebo korálky.

**TIP!**



**Náčiní:** nůžky + doplňky jako fixy, šablony, spreje, razítka, korálky na niti (jako třásně)





# džíny



# polštář



**Návod:** Nakreslete čáru a podle ní ušijte nohavici, tak, jak chcete mít velký polštář. Obrat'te látku naruby, zašijte celou jednu stranu nohavice, druhou stranu zašijte jen ze  $\frac{3}{4}$  a obrat'te polštář na pohledovou stranu. Dírou vyplňte polštář. Zašijte zbytek polštáře.



**Přírodní měkké výplně:** ovčí vlna, bavlna.  
**Pevné:** třešňové pecky, pohankové slupky pro nahřívací polštářek. Můžete smíchat se sušenou levandulí.  
**Výplně snadno zakoupíte na internetu.**

**TIP!**



**Náčiní:** fixa nebo křída na vyznačení, nůžky, jehla snítí, výplň

# staré ponožky



# hračka pro domácí mazlíčky



**Návod:** Vložte 1 ponožku do druhé, dovnitř dejte tenisák a udělejte uzel, aby nevypadl. Nad uzel dejte druhý tenisák a udělejte znovu uzel. Konec rozstříhejte na třásně.



**Náčiní:** 2 vysoké ponožky, 2 tenisáky, nůžky



# roztrhaný svetr



# návleky na ruce nebo čepice



**Návod:** Ustříhnete rukáv či tělo svetrů, zapošijte ustřiženou část, aby na horní části vznikl tunýlek a protáhněte jím gumu.

**TIP!**  
Po ustřížení vypárejte vytažením vlákna tak, aby vám po celém okraji koukala oka – gumu jimi protáhněte. Nemusíte pak vytvářet tunýlek.

**Náčiní:** nůžky, jehla s nití, guma, spínací špendlík

# košile



# stylový crop top/sukně



Místo šití můžete použít zažehlovací pásek stejné barvy, jako je košile. Ozdobte košili korálky navlečenými na nit.

**TIP!**



**Návod:** Ustříhnete košili v požadované výšce, nechte si 2-3 cm, abyste mohli stříh založit a zašít. Látka by se po vyprání třepila

**Náčiní:** nůžky, jehla snítí nebo zažehlovací pásek, barvy na textil



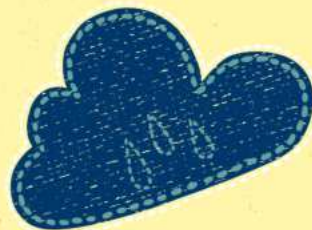


# džíny



# záplata

**Návod:** Ustříhněte z džínů čtverec nebo obdélník, vytahejte koncové nitě, aby se okraj roztřepil. Ozdobte nápisem, obtiskem či obrázkem. Našijte na díru.



**TIP!**  
Díru lze vypočítat jinak barevným materiálem a pomocí barevné bavlny vytvořit květinu, sluníčko nebo jen barevný tvar.



**Náčiní:** nůžky, džínovina, barvy na textil, jehla snítí nebo lepidlo

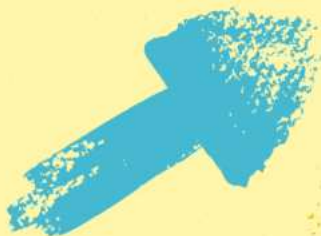
# staré kalhoty



# kraťasy



**Návod:** Ustříhnete nohavice - a to je vše. U džínů není potřeba zapošíť, mírné roztřepeň není na závadu.



**TIP!**

Džínovina je skvělý materiál, na internetu si můžete najít další návody na její upcyklaci.



**Náčiní:** nůžky





**různé  
látky**



# upcyklované dárkové balení

Schovávejte si  
klasické dárkové  
obaly, abyste je  
mohli znovu  
využít. Nedají se  
totiž recyklovat.

**TIP!**

**Návod:** Místo papírového  
nebo plastového  
dárkového obalu  
využijte starou záclonu,  
potištěnou látku nebo  
šátek (tzv. technika  
furoshiki).



**Náčiní:** nůžky, jehla s nití, záclona či látka se vzorem



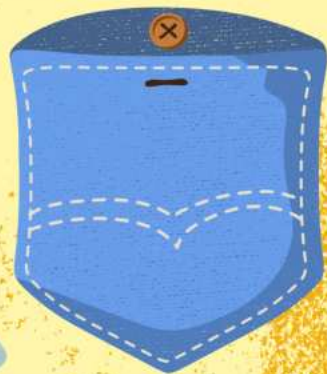
# stará trika a látky



# textilní sáčky na nákupy

**TIP!**  
Vystříhnete ze zadní strany kalhot kapsu, dovnitř doprostřed našijte knoflík a proti němu udělejte díрку. Do kapsy si uložte pytlíky látkové i ty mikrotenové. Snadno si je tak můžete brát s sebou na nákup.

**Návod:** Ušijte si ze starého trika nebo zbytku látky sáček na nákupy. Látko by měla být přírodního původu (např. plátno nebo bavlna).



**Náčiní:** látka, nůžky, jehla s nití



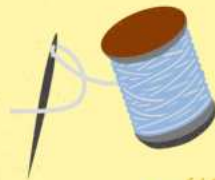
# kalhoty → obal na knihu

**TIP!**

Dejte pozor, aby přeložená místa k sešití neměla moc vrstev či pevné části jako zipy a knoflíky.



**Návod:** Připravte si kus látky o velikosti cca 40 x 23 cm nebo podle potřeby. Okraje zapošijte, aby se látka nepárala. Krajní strany zahněte cca 3 cm dovnitř, zašijte rohy.



**Náčiní:** džíny, nůžky, jehla s nití

# Další tipy, jak oblečení prodloužit život

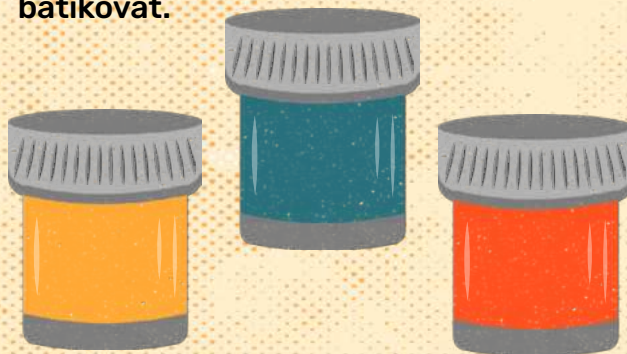
## Větrejte!

Oblečení nemusíme prát po jednom nošení. Větrání ho pomůže udržet svěží o něco déle. Pověste tričko k otevřenému oknu nebo ven. Díky tomu, že ho nebudete prát tak často, vydrží vám déle hezké a snížíte uvolňování nežádoucích mikroplastů z něj.



## Barvěte!

Nejlépe půjde obarvit bavlna. Barvení pomůže zakrýt mastný flek, který nejde vyprat. Také pomocí nové barvy obměníte vzhled trička, které vás už přestalo bavit. Barvit můžete jednobarevně nebo třeba batikovat.





## Prodlužujte!

Nohavice kalhot mají konec založený, můžete si je tak prodloužit.

Džínové kalhoty budou mít po rozpárání spodního švu zajímavý skládaný design.



## Inspirujte!

Chodíte do sekáče? Opravujete oblečení? Malujete, vyšíváte, upcyklujete? Sdílejte to s ostatními a ukažte, že neplýtvat je normální.



# #neplytvamtvorim

## VYUŽITÍ INFORMACÍ Z PUBLIKACE:

Brožuru lze kopírovat s odkazem na organizaci Arnika jako zdroj.

Dotazy lze směřovat na e-mail: [toxik@arnika.org](mailto:toxik@arnika.org)

Tato publikace vznikla v rámci projektu MŽP.

Názory obsažené v této publikaci nemusí vyjadřovat stanovisko dárce.

Text: Tereza Kovalčíková

Grafika a ilustrace: Martin Vimr ([martinvimr@gmail.com](mailto:martinvimr@gmail.com))



Podpořte i vy edukaci žáků,  
studentů i veřejnosti  
na našich stránkách na  
[darujme.cz/projekt/1204108](https://darujme.cz/projekt/1204108)

[www.arnika.org](http://www.arnika.org)

---

Ministerstvo životního prostředí

