



# Úklid domácnosti

## Ocet

- Díky alkoholu, který ocet obsahuje, a kyselosti má dezinfekční a antimykotické účinky, rozpouští vodní kámen.
- Lze ho použít jako oplach do myčky, k odvápnění konvice / kávovaru, máchadlo prádla (změkčuje vodu), na vytírání, na mytí oken, omytí ovoce a zeleniny atd.
- Aby lépe voněl a byl příjemnější, můžete do něj naložit citrusové slupky, jehličí (na úklid), voňavé bylinky jako levanduli (na máchání) apod.

## Kyselina citronová

- Skvělá náhrada pro ty, kterým nevoní ocet, mají podobné účinky i využití.
- Roztok se používá 10% (v litrové lahvi smíchejte 100 g kyseliny na 900 ml vody). Nevyrábějte si ji do zásoby, stačí jedna lahev. Při první výrobě si potřebné množství kyseliny odvažte a v lahvi označte ryskou, příště už kyselinu nebudete muset vážit a zvládne to i váš manžel :-)
- Do roztoku na praní můžete přidat 20 – 30 kapek EO (esenciálního oleje) na litr vody a před použitím protřepat. Vůně můžete různě kombinovat.
- V krystalické podobě je kyselina surovinou pro výrobu prášku do myčky, viz níže.

## Jedlá soda (bikarbona)

- Bělí, absorbuje, změkčuje vodu.
- Použijte na akutní havárie (víno, krev, nečistoty ve

zvířecích pelíšcích atd.). Lehce navlhčete a zasypete vrstvou sody.

- Lze ji použít jako čistící písek, díky drsnosti dobře umyje koupelnu i kuchyň. Pozor, vysušuje ruce.
- V kombinaci s octem pění a při reakci vzniká oxid uhličitý, který má také čistící účinek. Toho lze využít např. na WC)
- Jde také o surovinu na výrobu kosmetiky. Použít se dá v deodorantu, zubní pastě, na výrobu šumivky atd.

## Prací soda

- Tepelně upravená soda bikarbona – není požitelná. Na rozdíl od jemného prášku jedlé sody je to hrubší prášek s kuličkami.
- Surovina na výrobu pracího prášku, viz níže.

## Mýdlo

- Existují různé druhy: Jádrové (lidově „jelen“) mýdlo z kombinace rostlinných a živočišných olejů. Olivové, které je mazlavé, skvělé na holení, ale nedoporučujeme ho na použití do pračky. Kokosové, které je velmi oblíbené a v kombinaci s citrátem změkčuje vodu. A v neposlední řadě mýdlo žlučové, které obsahuje enzym ze žaludku krav, který rozkládá tuky a další látky, díky čemuž dobře odstraňuje odolné skvrny.
- Strouhané mýdlo se dá použít jako surovina na výrobu pracího prášku.
- Lze ho použít i na nádobí – vlhkou houbičkou, hadříkem či kartáček napěňte kostku a skvěle tak odmastíte i pekáč. Dá se pohodlně používat například na cestách.

## Perkarbonát sodný

- Dezinfikuje, čistí, bělí.
- Reaguje s teplou vodou nad 40 °C, pro reakci v nižších teplotách je nutné použít aktivátor TAED. (Pozor, ten už však nesplňuje kritéria přírodní drogerie.)
- Čím teplejší voda, tím bouřlivější reakce. Rozkládá se na sodu a kyslík.
- Použití lze na praní bílého a stálobarevného prádla, čištění odtoků a špatně přístupných míst, dezinfekci a bělení ponožek, úklidových hadříků, houbiček i věcí, co snesou vyšší teploty. Dá se použít také v myčce.

## Prací prášek

30 g mýdlových vloček (kokosové s citrátem)

70 g prací sody

- pro bělení přidejte 1 - 3 lžičky perkarbonátu sodného do bubny pračky
- při teplotách 40 °C a méně přidejte k 1 polévkové lžičce ¼ lžičky TAEDu (5 % hmotnosti perkarbonátu)

## Máchání

Místo aviváže použijte roztok kyseliny citronové nebo ocet. Pomáhají odstraňovat zásaditý prací prášek z textilií i z pračky.

Vůni (EO) můžete přidat do prášku i do máchadla, doporučujeme však vonět prádlo až ve skříni (pomocí voňavých mýdel, levandulových pytlíků, kartiček s EO atd.).

## Prášek do myčky

30 g perkarbonátu sodného

20 g prací sody

10 g kyseliny citronové



Použijte „hrnečkovou metodu“. Suroviny mají stejný objem, proto stačí vzít kteroukoliv odměrku a smíchat 3 díly perkarbonátu, 2 díly prací sody a 1 díl kyseliny citronové.

Lze vynechat leštidlo. V případě zašednutí znovu spusťte a přidejte hrnek octa.

## Údržba

- V myčce mějte vždy doplněnou sůl.
- V pračce se mohou z eko pracích prostředků tvořit usazeniny, když dlouhodobě perete na nízké stupně. Pračku čistěte pomocí octa. Lze ho do pračky nalít přes noc a pak vyprat se sodou na 90 °C.

## POZOR

**Nikdy nemíchejte perkarbonát sodný a ocet, reakce vytváří kyselinu peroctovou, která má silný oxidační potenciál a je silnou žíravinou. Koncentrovaná kyselina peroctová je nestabilní a nebezpečnou výbušninou.**